



# ***Nunca ha habido un mejor momento para dejar el tabaco.***

*Esta organización refiere a las personas a las herramientas y a los servicios GRATUITOS de Tobacco Free Florida durante el proceso de admisión. Sin juicios. Sin costo. El mejor momento es hoy.*



DÉJALO A **TU** MANERA



**POR TELÉFONO**

Habla con un Quit Coach® para que te ayude a empezar.



**EN GRUPO**

Recibe la ayuda que necesitas en una de nuestras sesiones de grupo.



**EN LÍNEA**

Obtén acceso a herramientas en línea para ayudarte a dejar el tabaco.



**MÁS HERRAMIENTAS DE AYUDA**

¿No estás listo para reuniones o llamadas? Tenemos más herramientas para ayudarte a dar el primer paso.

Para obtener más información sobre las herramientas y los servicios GRATUITOS disponibles, visite [TobaccoFreeFlorida.com/es](https://TobaccoFreeFlorida.com/es)

